

沈阳引进人才最高奖励50万元

对符合条件的来沈人才给予购房、租房补贴,其中租房补贴政策升级、受益群体扩大

核心提示:

沈阳市近期在引进人才方面都出台了哪些新政策?对急需紧缺人才有哪些奖励措施?沈阳市为吸引人才都出台了哪些购房补贴政策和租房补贴政策?申请相关补贴都需要哪些条件、需要哪些要件?

近日本报接到多位高校毕业生生的来电、来信,希望能介绍一下这些有关人才引进政策。8月14日上午,本报与沈阳市政务公开办联合的《民生连线》栏目邀请沈阳市人社局有关工作人员做客沈阳网直播室,就上述问题做了权威解答,同时还通过电话与市民互动,回答了多个问题。



胡楠



王军纪



闫东明

本期嘉宾

市人社局人力资源开发与市场处主任科员 胡楠
市人力资源服务与行政执法中心毕业生部主任科员 王军纪
市人力资源服务与行政执法中心创业部科员 闫东明

沈阳日报、沈报融媒记者
孙全/文 张文魁/摄

热点A

沈阳市对引进紧缺急需人才给予奖励,最高奖励50万

为深入实施人才强市战略,客观反映沈阳市经济社会发展对人才的动态需求,沈阳市去年重点面向装备制造、智能机器人、电子信息、医药化工、航空航天等优势产业和新兴产业,在广泛征集全市企事业单位人才需求基础上,科学分析、充分论证,建立健全沈阳市紧缺急需人才需求目录和奖励补贴制度,《沈阳市紧缺急需人才需求目录》主要包括职业类别、职业描述、参考年薪及紧缺程度等,能够客观反映全市经济社会发展对人才的动态需求情况,并积极引导各类高层次人才来沈创新创业。对符合条件的人才,经专家评审并报市政府审定后,给予奖励补贴。

申报条件

●**范围对象** (1)对沈阳市行政区域内各类企事业单位按《沈阳市紧缺急需人才需求目录》培养引进的人才开展择优奖励补贴。(2)对国家“双一流”建设高校及学科(原“211工程”“985工程”工程)毕业,并就职于世界500强企业工作三年以上的符合规定条件的人才开展择优奖励补贴。
●**资助标准** 根据人才层次和薪酬水平,将资助对象分为A、B、C三个类别,分别给予50万元、30万元、15万元资助。资助对象须与我市企事业单位签订3年以上(含3年)劳动合同/聘用合同,并具备以下条件:
A类:符合《沈阳市高层次人才认定

标准》中拔尖人才及以上条件,且年薪高于80万元。(年薪是指用人单位与人才签订的劳动合同/聘用合同中规定的年度支付工资费用,财政给予的资助和奖励不计入年薪。)
B类:符合《沈阳市高层次人才认定标准》中高级人才及以上条件,且年薪高于50万元。
C类:符合《沈阳市高层次人才认定标准》中中级人才及以上条件,且年薪高于30万元。

申报资料

●《沈阳市紧缺急需人才引进奖励补贴申请表》;
●申报单位营业执照(事业单位提供

组织机构代码证);
●引进紧缺急需人才的有效身份证明、劳动合同(聘用合同)、薪酬证明(工资发放表等收入证明)、《沈阳市城镇企业职工基本养老保险参保缴费证明》(在沈阳市社会养老和工伤保险管理局网站自助打印)或辽宁省社保参保证明,事业单位提供参保单位编号及个人编号。

办理流程

单位申报→区(市)审核→组织评审→集中审批→确定人选并公示→统一拨付
受理部门
区、县(市)人社局

热点B

沈阳市吸引人才就业创业租房补贴政策升级

沈阳市在吸引人才就业创业租房补贴政策方面不断进行完善和升级,扩大受益群体范围。

申报条件

1.对于2018年1月1日以后落户沈阳、首次来沈就业创业且原籍非本市的全日制博士研究生、全日制硕士研究生(<35周岁)、全日制本科毕业生(<35周岁)以及技师以上(含技师)技能人才(<35周岁),在沈阳市无任何形式自有住房的,未享受过沈阳市公租房政策,可以申请租房补贴。
对于经沈阳市科技局确定的高新技

术、科技小巨人,科技“双培育计划”企业中2018年1月1日以后引进的首次来沈就业的成熟实用人才(原籍非本市),具有本科以上学历或技师及以上技术等级,在沈阳市无任何形式自有住房的,未享受过沈阳市公租房政策,需经用人单位推荐并盖章后,按标准享受租房补贴。
符合上述条件的人员给予最长不超过2年的租房补贴。其中博士研究生1250元/月,硕士研究生850元/月,学士毕业生和技师及以上的技能人才500元/月。
2.对于全日制高校毕业生(原籍非本市),2015年1月1日以后首次在沈阳就

业或自主创业的博士(<35周岁)、硕士(<30周岁)和首次在沈阳自主创业的学士(<25周岁),以及2017年1月1日以后首次在沈阳就业的学士(<25周岁),在沈阳市无任何形式自有住房的,未享受过沈阳市公租房政策,可以申请租房补贴。

符合上述条件的人员可享受最长不超过3年的租房补贴。其中博士研究生800元/月,硕士生400元/月,学士毕业生200元/月。
3.上述两条不可交叉、重复享受。经申报审核后符合补贴条件,但由于本人

原因,1年内未领取补贴的将视为自动放弃。未按时申报补贴的,不予补发。享受补贴期间均应符合年龄要求。

办理流程

申报→区(市)初审→市级复核→拨付补贴资金

申报时间

租房补贴由各区、县(市)人力资源和社会保障局常年受理,每次申报的是上半年度的租房补贴

受理部门

各区、县(市)人社局

热点C

高校毕业生首次在沈购房申请补贴需啥条件?

申报条件

●**范围对象** 对沈阳户籍在沈就业创业(不含机关事业单位全额拨款在编人员)的普通高校全日制博士、硕士和本科毕业生首次购买新建商品住房或存量住

房(2017年1月1日后购房),并承诺在沈就业创业五年以上的毕业生,申请时毕业年限、首次购房时间均不超过五年的可享受一次性购房补贴。

●**补贴标准** 博士毕业生6万元、硕士研究生3万元、本科毕业生1万元。

办理流程

申报→审核→复核→拨付资金

受理部门

申请人签订劳动合同单位注册地所在区(市)人社部门

政务公开栏

ZHENGWUGONGKAILAN

沈阳市政务公开工作办公室与
沈阳日报联办 电话:22690120

SHENYANG DAILY



沈医二院
家门口的百年老院

卒中后抑郁 只是“想不开”吗?

雨季心脏易“报警”

近日,沈阳连续出现了降雨、大风的天气。辽宁省人民医院心内科赵宏伟提醒市民,持续的阴雨,湿度大、气压低,这些都可以诱发或加重心血管疾病。因此,在雨季千万不可忽视心血管疾病的防治。

雨季对高血压患者有明显的影。因为气压及气温的波动,高血压患者在阴雨季节多有血压控制差,血压波动大的特点。所以在雨季,高血压患者应增加测量血压的次数,一旦血压出现波动,及时在医生指导下调整药物。在药物的选择上,也建议服用长效降压药物,避免突然停药。

冠心病患者在阴雨季节尤其要注意。连绵的阴雨,使气温低于晴天,同时湿度增加,气压降低,这时候会影响体内的血氧含量,同时也增加冠状动脉斑块破裂的风险。如果室外风力较大,患者又去室外进行运动,更会增加心肌的耗氧量,增加冠心病患者心绞痛症状的加重,有引发心肌梗死的风险。“在急诊也发现,气温不高的阴雨天,冠心病患者急诊就诊的也比较多。所以建议,按时服药,监测血压及血糖,大风天气避免室外活动,如有胸痛、胸闷感觉,及时就诊。”赵宏伟提醒说。

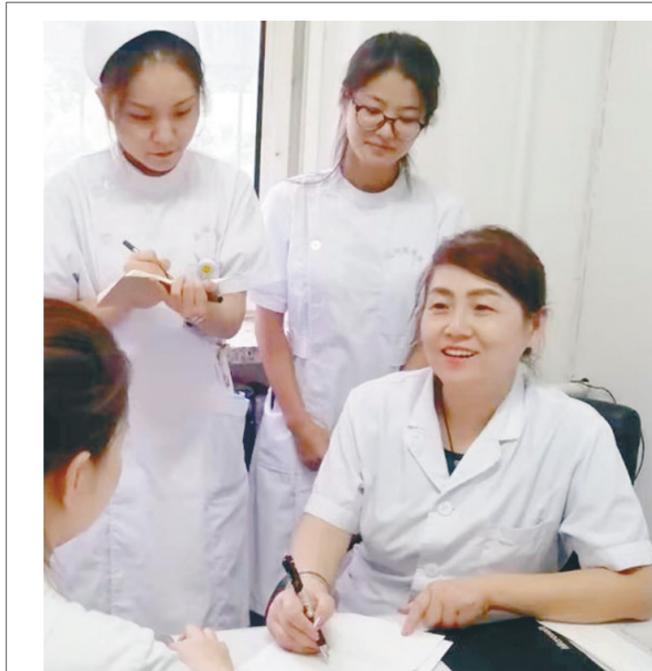
沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

市妇幼保健院 全面开展垃圾分类

8月13日,记者获悉,市妇幼保健院召开垃圾分类动员培训会。建立健全医院垃圾分类管理办法,有效促进医院垃圾减量化、资源化、无害化,不断提升医院的文明建设程度。

该院相关负责人称,沈阳是全国生活垃圾分类试点工作的重点城市之一,为提升生活垃圾“减量化、资源化、无害化”水平,培养全民垃圾分类意识,提升城市文明程度,沈阳市将在全域推进生活垃圾分类。市妇幼保健院作为全市卫生系统7家先行试点单位之一,严格按照《生活垃圾分类制度实施方案》规定,全面开展垃圾分类。制定医院垃圾分类工作方案,将工作制度化、常态化。医院近期新购置分类垃圾桶130个,设置“环保小屋”一间,印制垃圾分类宣传板36块、宣传册500本,分类垃圾桶不粘胶贴600片,确保垃圾分类工作的全面落实。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华



相关链接 沈医二院开展医师节系列活动

第二个医师节即将到来,沈阳医学院附属第二医院将开展“不忘从医初心、牢记健康使命”系列活动。

- 8月15日,在沈阳香格里拉大酒店承办2019胸痛高峰论坛。论坛邀请了国内心血管领域知名专家进行学术分享,共同探讨沈阳市心血管疾病的防治策略,促进胸痛中心建设与规范管理。
- 8月19日,举行“不忘从医初心、牢记健康使命”文艺演出。医患互动,共同唱响《我和我的祖国》。
- 开展“博士开讲了”系列健康讲座:
①急性心梗的治疗与管理——主讲人李潞,全国人大代表、教授、博士、内科教研室主任,讲座时间8月20日下午2点
②消化道肿瘤的防治——主讲人刘东举,教授、博士、外科教研室主任,讲座时间8月21日下午2点
③胸痛引发的思考——主讲人沈春健,教授、博士、心胸外科教研室主任,讲座时间8月24日下午2点
讲座地点设在沈医二院北院区(皇姑院区)16楼会议室。
- 开展“医院开放日”活动(8月23、26、27日9时-15时)开放技能培训室,组织市民学习心肺复苏、海姆立克急救法等急救操作,参观介入导管室、无菌配药室等。
- 面向市民招募“志愿服务”志愿者5名,体验就医流程,帮扶病人服务,监督医院管理。
报名热线:22835555 报名时间:9时-15时 截止时间:8月28日11时

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华/文 李浩/摄 冬瑜/制表

“有一种抑郁叫‘卒中后抑郁’!”沈阳医学院附属第二医院心理卫生分院院长薛慧英告诉记者,卒中后的抑郁症是卒中后最严重、最常见的并发症之一。除了引起肢体活动和语言障碍外,同时也给患者心理上一个沉重的打击。

“卒中后抑郁,只是‘想不开’吗?”薛慧英称,卒中中来势汹汹,患者的生活发生骤变,使他们难以接受现实。对于这一层心理活动,家属往往是可以理解并加以劝慰的。但是,作为一种抑郁症状,卒中后抑郁并非单纯的“想不开”,它的发生和有关脑区的病理生理改变有关。

心理应激导致抑郁情绪

62岁刘先生脑梗塞两个月后,家人都觉得他“有点怪异”,不仅爱发脾气、愤怒、易哭、不愿做康复,食欲也变得很差,对家人漠不关心,“更奇怪的是,电视只看一个频道,对原来喜欢的球赛、象棋节目都没有兴趣了。”妻子称,刘先生一侧肢体行动障碍,吐字不清,“他最近经常因为我们猜错意思而发火,甚至摔东西。有天发现他不知何时把桌上的两瓶药全部服下,后来经抢救才脱险,真是太吓人

了,咋会这样呢!”
薛慧英分析说,患者退休前是处级干部,性格开朗,爱说爱笑,喜欢体育类节目,退休后经常打乒乓球,定期参加老年大学合唱团,生活很有情趣。突发脑梗对患者是个心理应激,同时其梗塞部位是左侧大面积梗塞灶。“综合几种因素,患者应该是出现了抑郁情绪,用简易心理测量量表测查,结果患者抑郁分数较高,出现了卒中后抑郁。”

可发生在卒中后的各个阶段

薛慧英称,脑卒中是神经内科最为常见的一种创伤性脑损伤疾病,致残率和致死率较高。卒中后可出现各种脑功能异常,其中抑郁是卒中后最为常见的大脑功能失调状态,其加剧脑卒中的认知功能紊乱,延缓卒中的康复进程,增加卒中的致残率、病死率与复发率。

那么什么是卒中后抑郁呢?薛慧英称,目前学术界比较统一的观点是:卒中后抑郁是指卒中(缺血性或出血性)后出现的情绪低落,并且连续持续2周或以上。脑卒中后抑郁以情绪

低落、主动性差、兴趣丧失和睡眠障碍为主要特征,此外情感脆弱表现为易哭、愤怒、依赖、无兴趣、焦虑、逃避、不安、失望,严重者甚至有自杀企图,一些失语的患者还经常因为表达不清而发脾气、摔东西、拒绝康复治疗等。

卒中后抑郁没有特别突出的发病高峰,可以发生在卒中后的各个阶段,在卒中后相当长的一段时间,抑郁情绪“进进出出”:患者可能在任何时间点新患抑郁、自然恢复、恶化、复发,可能是抑郁症状,也可能是抑郁症。

筛查量表可快速识别抑郁情绪

“卒中后抑郁的危害很多,包括增加死亡风险,致残率增高,生活质量降低,卒中复发增多。因此识别很重要,而且越早识别越早加入心理干预措施,效果越好。”薛慧英称,由于卒中患者多数在神经内科就诊,由于专业的影响,很多内科医生对于患者情绪不太关注,因此识别也很困难;再加上部分卒中患者存在言语交流和认知损害影响,自我情感表达和医生对抑郁情绪的识别,还有患者卒中和抑郁的体征、症状混合存在等因素,因此医生需要了解卒中后抑郁的识别。“目前

国内推荐简易筛查量表,几分钟内就能帮助识别抑郁情绪。”

薛慧英建议,卒中后抑郁的治疗以抗抑郁药为主,一般选择副作用低、药物之间相互作用少的药物为佳,国内外有很多专家推荐,治疗时间根据病情,多数在半年以上;药物治疗的同时还应该给予心理疏导。一旦家人得了抑郁,应该尽力陪伴,陪他们走出情绪的低落期,鼓励他们尽早接受病情、积极康复,如果患者仍然不能调整好心情,可以借助药物或者心理治疗早日达到心理的康复。