

# 失业保险金申领不必每月签到

在国外居住的沈阳退休人员可直接通过QQ视频进行社保待遇资格认证

## 核心提示

最近沈阳市社会保险方面推出了哪些便民举措?失业保险申领方面简化了哪些手续?针对居住在国外的沈阳市离退休人员社会保险资格认证时推出了哪些简便的认证方式?

本报与沈阳市政务公开办联合办的民生连线栏目本期聚焦社会保险话题,邀请沈阳市社会保险事业服务中心的权威人士就百姓关心的话题做以解答。

## 本期嘉宾

沈阳市社会保险事业服务中心退休人员管理部副部长 **李鹏**

沈阳市社会保险事业服务中心失业保险分中心工作人员 **米宗扬**

## 哪些人群可以申领失业保险金

▶按照相关规定参加失业保险,所在单位和本人已按照规定履行缴费义务满一年的

▶非因本人意愿中断就业的

▶已办理失业登记和求职登记的

## 政务公开栏

ZHENGWUGONGKAILAN

沈阳市政务公开工作办公室与沈阳日报联办 电话:22690120



嘉宾在介绍有关情况

## 失业保险金申领简化了哪些手续

按照人社部关于失业保险金申领实现“畅通办、安全领”的工作要求,沈阳市于2019年5月出台政策,对全市范围内失业保险金申领实行“两简一放”即:简化流程、简化要件和下放窗口,具体内容如下:

●不必每月到现场签到 按照“数据多跑路、百姓少跑腿”的原则,通过每月数据比对、查验、核实等工作,失业人员不必每月到经办机构现场签到申领失业保险金。

●简化失业人员申请失业保险金要件 以前办理申领手续时需要带户口簿,同时还需要携带失业人员报到通知单,以后不再需要准备这些要件了,失业人员本人只需携带身份证、就业创业证和社会保障卡即可申请领取失业保险金。

●简化接收档案环节 今后失业保险经办机构不再接收失业人员档案,简化接收档案的环节。

## 失业保险金的领取期限和标准是咋定的

失业人员失业前所在单位和本人按照规定累计缴费满1年不足5年的,领取失业保险金的期限最长为12个月。其中,累计缴费时间满1年的,可领取3个月的失业保险金。累计缴费时间每增加1年,增加3个月的失业保险金;累计缴费时间满5年不足10年的,从第5年开始,累计缴费时间每增加1年,增加1个月的失业保险金,领取失业保险金的期限最长为

18个月;累计缴费时间满10年及其以上的,领取失业保险金期限为24个月。

失业保险金的发放标准:累计缴纳失业保险费满1年不足10年的失业人员,失业保险金标准每月1183元(新民、辽中、康平、法库地区为986元);累计缴纳失业保险费10年以上(含10年)的失业人员,失业保险金标准每月1345元(新民、辽中、康平、法库地区为1121元)。

## 失业人员如何办理申领失业保险金手续

失业人员应从与单位终止(解除)劳动合同(劳动关系)之日起60日内,持身份证、就业创业证和社会保障卡到本人户口所在区、县(市)、开发区失业保险经办机构办理失业登记手续,申请领取失业保险金。失业保险金领取期限自办理失业登记之日起计算。

## 什么情况下应停止享受失业保险待遇

- 重新就业的
- 应征服兵役的
- 移居境外的
- 享受基本养老保险待遇的
- 无正当理由,拒不接受当地人民政府指定部门或者机构介绍的适当工作或者提供的培训的

## 退休人员在海外居住咋进行社保待遇资格认证

所需材料:  
●护照(QQ视频认证时使用)  
●中国驻外国的领事机构或当地政府开具的生存证明  
●身份证或护照的复印件、当天报纸  
●本人可持护照通过QQ视频进行认证。通过QQ视频,退休人员拿着护照,经办人员经过比对确认后就完成了视频认证环节  
●把在中国驻外国领事馆或当地政府部门开具的生存证明邮寄到沈阳市社会保险事业服务中心退管部  
●本人同时持一份当地的当天报纸、身份证(或护照),拍摄一张5寸照片,将照片、身份证或护照的复印件邮寄到沈阳市社会保险事业服务中心退管部

## 退休人员发生哪些情况停发养老金

退休人员发生以下情形之一,社会保险经办机构应停发或暂时停发其基本养老金

- 1.无正当理由不按规定提供本人居住证明或其他相关证明材料的
  - 2.下落不明超过6个月,其亲属或利害关系人申报失踪或户口登记机关暂时注销其户口的
  - 3.被判刑收监执行或被劳动教养期间的
  - 4.法律、法规规定的其他情形
- 发生以上第1、2、4项情形的退休人员,经社会保险经办机构确认仍具有领取基本养老金资格的,从停发之日起补发并恢复发放基本养老金;发生第3项情形的退休人员,服刑或劳动教养期满后,可按服刑或劳动教养前最后一次领取的标准继续发给基本养老金。

## 相关链接

### 什么是失业保险制度

失业保险制度是指国家通过立法强制实行,由用人单位、职工个人缴费等渠道筹集资金建立失业保险基金,对因失业而暂时中断生活来源的劳动者提供物质帮助以保障其基本生活,并通过专业训练、职业介绍等手段为其再就业创造条件的制度。失业保险是社会保险体系的重要组成部分,是社会保险的主要项目之一。

# “三高”之外,外伤、抽烟、风湿、肥胖等都可引发下肢动脉闭塞 微创介入手术成功保住老人左腿



“近期我接诊了一位特殊的病人。他的特殊表现在,60多岁的年龄,身体不错,没有不良嗜好,‘三高’均不高,可下肢动脉堵塞严重……”6月25日,沈阳医学院附属第二医院血管外科主任沈焕在接受采访时表示,下肢动脉闭塞病发病率随年龄增长而增加,60岁以上人群发病率在10%以上,70岁以上人群发病率在20%以上,“下肢动脉堵了可不都是因为‘三高’,需要区别对待。”



## 多种疾病可引发下肢动脉闭塞

沈焕称,人体的动脉好比一个输油管道,动脉血每时每刻在动脉中流动,将能量源源不断地输送至各组织器官。如果动脉内壁上形成了动脉粥样硬化斑块,那么随着斑块不断增大,管腔逐渐狭窄,管道通畅性受到影响,流向下肢的血量就会减少。动脉狭窄到一定程度甚至完全堵塞,供应下肢的血量不能满足需要,就会出现下肢缺血症状。“一般下肢动脉堵塞,往往代表着心脏也会有问题。”沈焕提醒说。

回到沈焕提到的特殊病人赵大爷。赵大爷今年63岁,平时身体一直挺好。一周前,赵大爷左下肢突然发凉、麻木、苍白;左足变成紫黑色,先是出现疼痛,随后逐渐加重,夜间更重。没过多久,赵大爷症状逐渐加重,已经不能行走,由家人用轮椅推着来到沈医二院就诊。根据病人的病史,结合查体和初步的检查,沈焕很快做出诊断:赵大爷这是典型的下肢急性动脉闭塞性疾病,需要手术治疗。

为什么说赵大爷是一位特殊的病人

呢?沈焕了解到,赵大爷生活方式很健康,不吸烟,基本不饮酒,不熬夜,也没有高血压、高血糖、高血脂,没有风湿免疫性疾病,没有外伤史及冻伤史。尤其是赵大爷身体健壮,多年来始终坚持每天慢跑。这样一位没有基础疾病的老人咋就下肢堵塞了呢?还如此严重。“经检查发现,赵大爷的病因是高半胱氨酸血症。这里必须给大家一个提示,很多疾病都能引起下肢动脉闭塞,比如外伤、抽烟、风湿、肥胖等都是高危因素。不要认为‘三高’不高就放松了警惕。”

## 连续两次手术及时精准应对

赵大爷需要马上手术治疗,采取什么手术方法呢?沈焕根据赵大爷的病情、年龄等方面因素,决定采取微创介入手术方法。在介入手术中,医生在局部麻醉下,通过右侧股动脉,穿刺插入细小的导管,在双下肢动脉分叉处转到左下肢病变血管。造影证实手术前的诊断,赵大爷的左下肢动脉充满了新鲜血栓。医生通过导

丝,放入一根细长的溶栓导管,泵入抗凝和溶栓药物。第一阶段治疗结束后,赵大爷返回病房,继续通过溶栓导管用药。两天后,还是在介入手术室,血管外科医生给赵大爷造影复查,他左腿动脉的新鲜血栓被溶解得干干净净,左腿发凉、麻木、苍白等症状消失了,疼痛也缓解了。但是动脉内还有许多斑块,造成动

脉严重狭窄,这是赵大爷此次发病的病理基础,如果不处理,很快还会发病。于是医生进行球囊扩张和支架植入术,赵大爷左腿的动脉完全通畅了,左足紫黑色消失。第二天老人就自己下床行走,全家人都为老人能保住左腿而感到很开心。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华/文 李浩/摄

## 创建规范化示范病房 市十院打通癌痛治疗堵点

6月26日,记者获悉,沈阳市第十人民医院近日举行了“癌痛规范化治疗示范病房直通车”会议。来自省内各医院的百余名相关领域专家学者参加了本次会议。

据了解,癌痛初诊患者疼痛发生率约为25%,晚期患者发生率高达70%~90%。目前国内对癌痛治疗的临床实践存在诸多不甚规范之处,很多问题需要完善和解决。沈阳市第十人民医院开展“癌痛规范化治疗示范病房”项目,将重点开展三方面工作:普及医生和护士的镇痛知识,提高镇痛水平;加强对患者及家属的宣教;药品供应部门能提供足量、齐全的止痛药物。

市十院相关负责人表示,提高癌痛规范化治疗水平,有利于保障医疗质量和医疗安全,并达到改善医疗服务,提高患者生活质量的目的。同时,加强科普宣教癌痛知识,提升专科医护人员培训水平,对推动肿瘤姑息与支持治疗,创建学科品牌具有非常重要的意义。

沈阳日报、沈报融媒记者 樊华

## 喝水频繁呛咳 原是中风前兆

67岁的吴大爷是一名高血压老患者。最近一段时间,他喝水常常被呛到。几天前的一个早上,吴大爷喝水吃降压药,谁知又接连被水呛到。没想到的是,吴大爷下午出去遛弯回来后突发中风,幸亏邻居及时拨打120,将他送至辽宁省血栓病中西医结合医疗中心,经过及时治疗后才没有留下严重的后遗症。

辽宁省血栓病中西医结合医疗中心孟祥亚医生表示,若是老人时常发生喝水呛咳的现象,应警惕是否患上了脑中风。

一般情况下,大家印象中的脑中风,会出现口歪斜、肢体无力、言语不清等症状,孟祥亚表示,一旦出现头晕行走不稳、肢体麻木、视物成双、饮水呛咳以及突发的反应迟钝、剧烈头痛或视物不清等症状,则患脑血管病的可能性就很大,必须抓紧时间赶往有救治脑血管病条件的正规医院。如果能马上把堵塞的脑血管打通,那将会完美恢复不留后遗症,否则耽误时间会造成脑细胞坏死,以及不可修复的神经损伤和功能缺失。

沈阳日报、沈报融媒记者 尚志文

## 相关链接

### 沈医二院在全省率先开展髂静脉压迫综合征综合治疗

沈医二院周围血管外科是沈阳市的医学重点专科,在辽沈地区率先开展以腔内治疗为主的髂静脉压迫综合征的综合治疗,手术成功率高、创伤小、疗效好、恢复快,这标志血管外科整体实力又上了新台阶。

沈医二院胸痛中心通过了国家胸痛中心认证,成为市属医院首批国家级胸痛中心,被市卫健委命名为沈阳市胸痛中心建设指导中心。心衰中心通过国家级心衰中心建设单位认证,是国家级心源性卒中防治基地。沈医二院被确定为沈阳市第一批急性脑卒中医疗救治定点医院,卒中中心是辽宁省三级医院卒中中心。沈医二院被确定为沈阳市心血管病质控中心、高血压专科医联体沈阳市分中心。变态反应实验室被确定为辽宁省过敏性疾病过敏原致病机制研究重点实验室。