

# 2025 年辽宁省家政职业技能大赛

## 母婴护理员赛项技术文件

### 第一部分 大赛技术纲要

#### 一、比赛工种及方式

（一）大赛设母婴护理员赛项，实际操作试题由大赛技术组命题，现场实际操作方式进行。

（二）实际操作比赛按照技能操作项目以模块的形式、单人方式进行，每位参赛选手需在规定时间内独立完成规定的竞赛内容，全部技能实操项目总用时50分钟。

（三）实际操作比赛赛场设置候赛区、参赛区等区域。全体选手赛前进行抽签，抽签号确定后，选手根据抽签顺序参赛。实际操作比赛在指定专用场地进行。

#### 二、参赛要求

（一）各参赛选手按要求完整、准确、真实填报参赛信息，并将相关信息报送至所在地管理部门，经各管理部门确认汇总后，统一报送大赛组委会办公室。

（二）参赛选手根据赛前抽签确定的顺序依次进场比赛。实际操作比赛采用模块式进行，比赛共分三个比赛模块，每个比赛模块和比赛内容独立计时，所有比赛模块不允许超时，提前完成不加分，完成一个模块按大赛要求进入下一个模块，

但该模块剩余时间不计入下一个模块。比赛模块未完成，中途离场视为弃权。

### 三、比赛内容

母婴护理员赛项以模拟工作任务为导向，在规定时间内完成实操模块比赛。

#### （一）基本知识及能力要求

相关要求		权重比例(%)
1	综合评价	15
基本知识	一母婴护理员基本职业素养知识 一礼节礼貌和仪容仪表知识 一母婴护理员与家长的沟通技巧 一母婴护理员职业相关安全意识	
工作能力	一符合母婴护理员职业能力要求 一能遵守母婴护理员职业守则 一能指导家长科学育儿 一讲究服务质量、不断开拓创新 一母婴护理员职业教养理念清晰	
2	新生儿生活照料	35
基本知识	一新生儿皮肤护理的相关知识 一新生儿皮肤护理的要求及注意事项 一新生儿皮肤护理的操作流程	
工作能力	一能做好新生儿皮肤护理的准备工作 一能进行新生儿皮肤护理的规范操作 一能做好新生儿皮肤护理后的物品整理 一能说明新生儿皮肤护理的注意事项	

3	新生儿急救	20
基本知识	一新生儿急救的相关知识 一监测与干预意外伤害的方法 一意外伤害的急救流程 一意外伤害的急救要点及注意事项	
工作能力	一能进行安全宣传教育，增强保护意识 一能说明意外伤害的类型 一能正确进行新生儿急救 一能指导家长预防新生儿意外发生	
4	产妇产后康复	30
基本知识	一产后康复相关知识 一产后康复要点及要求 一指导产妇产后康复	
工作能力	一能指导产妇产后康复 一能指导产妇产后活动 一能指导产妇产后康复操	
合计		100

## （二）试题具体内容

实际操作比赛设新生儿生活照料、新生儿急救和产妇产后康复三个比赛模块，满分100分，其中新生儿生活照料40分、新生儿急救25分、产妇产后康复35分，权重分别为40%、25%、35%。考核点包括工作准备、工作后整理、沟通评估、技能评价、素质评价等。重点考核参赛选手的母婴护理技能操作能力、相关知识掌握程度、沟通交流能力、分析问题和解决问题能力及职业素养等综合能力。

### 模块一：新生儿皮肤护理

竞赛内容	操作时间	分值	权重比例
新生儿皮肤护理的操作准备	25分钟	40分	40%
新生儿皮肤护理的操作流程			
新生儿皮肤护理操作后整理			
新生儿皮肤护理健康宣教			
综合评价			

### 模块二：新生儿急救

竞赛内容	操作时间	分值	权重比例
新生儿急救的操作准备	10分钟	25分	25%
新生儿急救的操作流程			
新生儿急救操作后整理			
新生儿急救的健康宣教			
综合评价			

### 模块三：产妇产后康复

竞赛内容	操作时间	分值	权重比例
产妇产后康复的操作准备	15分钟	35分	35%
产妇产后康复的操作流程			
产妇产后康复操作后整理			
产妇产后康复健康宣教			
综合评价			

#### 四、比赛样题

实际操作试题主要涉及3个比赛模块，分别是新生儿生活照料、新生儿急救、产妇产后康复。考核同时要求安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于照护服务全过程。

产妇床上擦浴技能操作评分标准

项目	操作流程	技术要求
操作程序	操作准备	1、擦浴前评估。 2、去首饰，洗手。 3、将物品按使用顺序摆放好，用物放在便于操作处。
	操作方法	1、备温水桶。取一个面盆放在操作台上，倒入温水2/3满。 2、将毛巾围在产妇颈下，用湿毛擦拭眼部。然后擦拭额部、鼻翼、面颊、耳后和下颌直至颈部。 3、为产妇脱下上衣，在擦拭部位下面铺上浴巾，按顺序擦洗上肢、胸腹部。协助产妇侧卧，背向操作者，依次后颈、背部、臀部。为产妇换上清洁上衣。 4、产妇平卧，脱下裤子，擦洗下肢，泡脚。 5、换面盆、水及毛巾擦洗会阴，为产妇换上清洁裤子。 6、擦洗完毕，整理床单，清理用物。
综合评价	规范熟练	顺序正确、动作熟练、按时完成。
	人文关怀	充满爱心、动作轻柔、注意交流。

## 第二部分 比赛场地与设施

### 一、比赛时间

实操比赛时间：50分钟

### 二、赛场安全

1、赛场所有人员（赛场管理与组织人员、裁判员、参赛人员）不得在比赛现场内外吸烟，不听劝阻者给予通报批评或清退比赛现场，造成严重后果的将依法处理。

2、未经允许不得使用 and 移动比赛场内的任何设施设备（包括消防器材等），工具使用后放回原处。

3、选手在比赛中必须遵守赛场的各项规章制度和操作规程，安全、合理的使用各种设施设备和工具，出现严重违章操作设备的，裁判视情节轻重进行批评和终止比赛。

4、选手对比赛设备造成损坏，由当事人承担赔偿责任（视情节而定），并通报批评；参赛选手若出现恶意破坏比赛设备等情节严重者将依法处理。

5、比赛期间所有进入赛区车辆、人员需凭证入内，并主动向工作人员出示。

6、赛前，选手要认真阅读比赛服务指南和赛务手册。

7、各类人员须严格遵守赛场规则，严禁携带比赛严令禁止的物品入内。

8、严禁携带易燃易爆等危险品入内。

9、赛场必须留有安全通道。必须配备灭火设备。赛场应具备良好的通风、照明和操作空间的条件。做好比赛安全、健康和公共卫生及突发事件预防与应急处理等工作。

10、安保人员发现安全隐患及时通报赛场负责人员。

11、如遇突发严重事件，在安保人员指挥下，迅速按紧急疏散路线撤离现场。

12、赛场必须配备医护人员和必须的药品。

### **第三部分 比赛细则**

#### **一、选手须知**

1、决赛选手仪容、仪表须符合行业岗位要求。

2、禁止将个人通讯工具和规定外的物品带入赛场，否则取消参赛资格。

3、实际操作考核时，参赛选手按抽签顺序由引导员引导进入赛场，在指定的场地等待。比赛过程中，若出现设备问题，由计时员计时，裁判员确认后予以补时。

4、操作完毕，选手应立即举手示意，计时员停止计时。操作规定时间到，裁判员宣布“考试结束”，选手应立即停止操作，比赛结束。

5、所有比赛项目结束后，参赛选手由引导员引导，有序离开比赛区域。

## 二、裁判员须知

- 1、裁判员必须统一佩戴相应证件。
- 2、裁判工作在裁判长主持下进行。参赛选手的成绩评定由裁判组负责。
- 3、实际操作由裁判员现场即时打分，裁判员根据评分标准进行现场质量评定，并将操作时间及评定情况记录在比赛评分表上，裁判员签字确认。

## 三、比赛规则

- 1、本次比赛日程按大赛组委会规定的时间表执行。
- 2、实际操作比赛前 15 分钟进行检录，规定时间内未按时检录的选手，取消本模块比赛资格。
- 3、参赛选手进入赛场签到时，要携带比赛组委会颁发的参赛证和有效身份证件。
- 4、比赛开始 5 分钟后，参赛选手不得再进入赛场。
- 5、比赛期间，选手如有抄袭等作弊行为，此选手成绩为 0 分，取消参赛资格并在全行业通报。
- 6、实际操作比赛采用模块式进行，即选手按大赛要求依次完成三个比赛模块。
- 7、比赛严格按照规定时间完成比赛，时间到比赛即终止。

## 四、比赛流程



赛前组织抽签，确定抽签顺序号和实操出场顺序号。各场次比赛前，同场次参赛队现场抽签，确定比赛工位。

## **第四部分 成绩评定方法**

### **一、实际操作比赛评分说明**

1、选手比赛时违反安全文明操作规程，现场监考人员需将违规现象记录在册，并由选手签名确认，扣分情况由大赛裁判组决定。

2、对于比赛中出现的作弊行为将严肃处理，并取消比赛资格。

3、未尽事宜，由大赛裁判组裁决。

### **二、参赛选手的成绩评定**

1、参赛选手的成绩评定由大赛组织委员会的裁判组负责。

2、成绩评定方法：

比赛以实际操作成绩为总成绩。实操成绩由组委会裁判组评分裁判员根据评分标准统一评分与计分，并以此排出比赛名次。

### **三、参赛选手的最终名次确定**

本次大赛不设并列奖项，排名依据以下规则排序：

1、依据实际操作成绩排名，即总成绩较高者名次在前。

2、总成绩相同者，则以实际操作模块中分值权重高的项目得分高低进行排序。

## **第五部分 申诉与仲裁**

### **一、申诉**

1、参赛选手对不符合比赛规定的设备，以及对工作人员的违规行为等，均可提出申诉。

2、选手申诉均须通过本代表队领队、指导教练，在申诉选手所参加比赛结束 24 小时内用书面形式向仲裁工作组提出。

### **二、仲裁**

1、为保证比赛顺利进行，保证比赛结果公平公正，大赛组委会下设仲裁工作组。仲裁工作组负责受理大赛中出现的所有申诉并进行仲裁。

2、仲裁工作组要认真负责地受理选手申诉，并将处理意见尽快通知领队或当事人。

3、仲裁工作组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止比赛，否则按弃权处理。